

# infor mator rodzica



MARTYNKA

## PRZEDSZKOLE

### WYPRAWKA

ubranie na zmianę w podpisanym woreczku,  
wygodne kapcie,  
podpisana szczoteczka i pasta do zębów,  
chusteczki nawilżające (1 op./ mies.),  
podpisana pościel (kołderka+poszewka lub śpiwór oraz jasiek),  
chusteczki higieniczne (1 op./ mies.),  
teczka na prace plastyczne (format A4, zamykana na gumkę),  
ryza papieru białego (1 op./ mies.).

### PLAN DNIA

6.30 - 8.00	Zbieranie się dzieci. Zabawy swobodne.
8.00 - 8.30	Czynności higieniczne, pierwsze śniadanie.
8.30 - 9.00	Poranna gimnastyka. Gry i zabawy ruchowe.
9.00 - 10.00	Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne.
10.00 - 10.30	Czynności higieniczne, drugie śniadanie.
10.30 - 12.00	Wyjście na plac zabaw, spacer. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
12.00 - 12.30	Czynności higieniczne, obiad (pierwsze danie).
12.30 - 14.00	Odoczynek. Drzemka dla chętnych. Relaksacja. Praca indywidualna z dziećmi.
14.00 - 14.30	Czynności higieniczne, obiad (drugie danie).
14.45 - 15.30	Zabawy swobodne, praca indywidualna z dziećmi.
15.30 - 16.00	Czynności higieniczne, podwieczorek.
16.00 - 17.30	Zabawy swobodne, zabawy z opiekunami, rozmowy z rodzicami.

## MegaMocni

ul. Przywidzka 7  
80-174 Gdańsk - Jasień  
tel.: +48 780 175 414

[biuro@megamocnijasien.pl](mailto:biuro@megamocnijasien.pl)  
[www.przedszkolegdansk.pl](http://www.przedszkolegdansk.pl)



Godziny otwarcia placówki:  
pon. - pt. 6.30 - 17.30  
Godziny otwarcia biura:  
pon. - pt. 8.00 - 16.00



Dyrektor Operacyjny  
Justyna Januszkiewicz  
tel.: +48 780 175 414  
[j.januszkiewicz@przedszkolemegamocni.pl](mailto:j.januszkiewicz@przedszkolemegamocni.pl)

Dyrektor Pedagogiczny  
Magdalena Rutkiewicz  
tel.: +48 573 372 332  
[m.rutkiewicz@przedszkolemegamocni.pl](mailto:m.rutkiewicz@przedszkolemegamocni.pl)

Pierwsze dni w placówce są dużym wyzwaniem zarówno dla maluchów oraz ich rodziców. Państwa spokój, zrozumienie i cierpliwość oraz życzliwość naszego personelu pomogą dziecku zaklimatyzować się w nowym otoczeniu.

**PAMIĘTAJ O PANELU RODZICA**  
[www.panel.kindercrm.pl](http://www.panel.kindercrm.pl)

 /MegaMocni Jasień  
 /MegaMocniGdansk

 Niepubliczne Żłobki i Przedszkola MegaMocni  
 Telewizja Przedszkolna MegaMocniTV

# informator rodzica



MARTYNKA

## ŻŁOBEK WYPRAWKA

pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło),  
piżama, przytulanka,  
obuwie na zmianę (kapatki),  
dwa komplety ubrań na zmianę w zależności od pogody,  
podpisana szczoteczka i pasta do zębów,  
nocnik (jeśli dziecko korzysta),  
krem przeciw odparzeniom, krem do twarzy z filtrem UV,  
chusteczki higieniczne (2 op./ mies.) i nawilżane (2 op./ mies.),  
pieluchy jednorazowe - zapas na miesiąc,  
dwa ceratowe śliniaki, smoczek z zapinką (jeśli maluch używa),  
butelka na napoje (dzieci młodsze)/ kubek „niekapek” (dzieci starsze).

Opcjonalnie, jeśli dziecko pije mleko modyfikowane, należy przygotować tyle butelek, ile w ciągu dnia będzie potrzebne.

Do każdej należy wsypać odmierzoną ilość mieszanki i wyraźnie zaznaczyć kreską na butelce poziom wypełnienia wody.

## PLAN DNIA

- 6.30 - 8.00 Zbieranie się dzieci.
- 8.00 - 8.30 Pierwsze śniadanie oraz czynności higieniczne.
- 8.30 - 9.00 Wspólne powitanie dnia, gimnastyka i zabawy swobodne dzieci.
- 9.00 - 9.30 Zajęcia edukacyjne:  
Poniedziałek - Zabawy muzyczne,  
Wtorek - Bajkoterapia,  
Środa - Zabawy plastyczne,  
Czwartek - Zabawy Paluszkowe i dźwiękonaśladowcze,  
Piątek - Zabawy z puzzlami i układanki.
- 9.30 - 10.00 Drugie śniadanie.
- 10.00 - 11.30 Zabawy ogólnorozwojowe lub tematyczne, w zależności od pogody- na powietrzu.  
Po powrocie ze spaceru - mycie rąk.
- 11.30 - 12.00 Obiad (pierwsze danie).
- 12.00 - 14.00 Zajęcia relaksacyjne, odpoczynek.
- 14.00 - 14.45 Obiad (drugie danie).
- 14.45 - 15.00 Czynności higieniczne.
- 15.00 - 15.30 Zabawy swobodne.
- 15.30 - 15.45 Czynności higieniczne.
- 15:45 - 16:00 Podwieczorek.
- 16.00 - 17.30 Zabawy swobodne w sali zbiorczej.

## MegaMocni

ul. Przywidzka 7  
80-174 Gdańsk - Jasień  
tel.: +48 780 175 414

[biuro@megamocnijasien.pl](mailto:biuro@megamocnijasien.pl)  
[www.przedszkolegdansk.pl](http://www.przedszkolegdansk.pl)



Godziny otwarcia placówki:  
pon. - pt. 6.30 - 17.30  
Godziny otwarcia biura:  
pon. - pt. 8.00 - 16.00



Dyrektor Operacyjny  
Justyna Januszkiewicz  
tel.: +48 780 175 414  
[j.januszkiewicz@przedszkolemegamocni.pl](mailto:j.januszkiewicz@przedszkolemegamocni.pl)

Dyrektor Pedagogiczny  
Magdalena Rutkiewicz  
tel.: +48 573 372 332  
[m.rutkiewicz@przedszkolemegamocni.pl](mailto:m.rutkiewicz@przedszkolemegamocni.pl)

Pierwsze dni w placówce są dużym wyzwaniem zarówno dla maluchów oraz ich rodziców. Państwa spokój, zrozumienie i cierpliwość oraz życzliwość naszego personelu pomogą dziecku zaklimatyzować się w nowym otoczeniu.

**PAMIĘTAJ O PANELU RODZICA**  
[www.panel.kindercrm.pl](http://www.panel.kindercrm.pl)

 /MegaMocni Jasień  
 /MegaMocniGdansk

 Niepubliczne Żłobki i Przedszkola MegaMocni  
 Telewizja Przedszkolna MegaMocniTV